



# lokal genial

## lokal genialer Mittagstisch für zu Hause

Wir helfen Euch, Ihr helft uns und alle schützen sich gegenseitig. Für all die, die nicht mehr raus dürfen oder können und alle anderen. Um Euch in dieser Krise ein paar Wege und Arbeit abzunehmen, bringen wir das Essen bis zur Wohnungstür.

### Montag 23.03.2020

Spaghetti mit Bolognese-Sauce 5,00 €  
oder

Spaghetti mit Kräuterrahm und Tomaten 4,50 €

### Dienstag 24.03.2020

Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 5,00 €  
oder

Brokkoli-Kartoffelauflauf 4,50 €

### Mittwoch 25.03.2020

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Reis 6,00 €  
oder

Lachsfilet mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln 6,00 €

### Donnerstag 26.03.2020

Senfeier mit Kartoffelstampf 4,50 €  
oder

Boulette mit Letscho und Kartoffelstampf 5,50 €

### Freitag 27.03.2020

Gemüselasagne mit Sauce 4,00 €  
oder

Zanderfilet mit Brokkoli und Butterkartoffeln 6,00 €

### Samstag 28.03.2020

Bunter Salat mit Hähnchenfleisch 4,50 €  
oder

Soljanka mit Baguette 4,50 €

### Sonntag 29.03.2020

Schweinekrustenbraten mit Ratatouille und Kartoffelpüree 6,00 €  
oder

Bunte Beelitzer Nudeln mit Hähnchengeschnetzeltem 5,00 €

Einfach bis 10.00 Uhr anrufen, Essen bestellen und liefern lassen. Auslieferung zwischen 11.00-13.00 Uhr im Raum Beelitz.

**033204/739981**

Euer Team vom lokal genial.

Bleibt gesund